

## Uso corretto delle mascherine

- Prima di indossare la mascherina lavarsi le mani con acqua e sapone o utilizzare una soluzione disinfettante.
- Indossare accuratamente la mascherina igienica in modo da coprire la bocca e il naso e stringerla in modo che aderisca bene al viso.
- Non toccare più la mascherina dopo averla indossata. Lavarsi sempre le mani con acqua e sapone o con utilizzare una soluzione disinfettante dopo aver toccato una mascherina usata (p.es. dopo averla levata).
- Le mascherine chirurgiche possono essere indossate per un massimo di 8 ore, anche se umide.
- Le mascherine igieniche monouso non devono essere riutilizzate.
- Gettare la mascherina igienica monouso subito dopo averla levata, possibilmente in contenitore per rifiuti con coperchio.

Fonte: Ufficio federale della Sanità pubblica, aprile 2020 (adattato)

