

Contracezione d'urgenza con levonorgestrel (Norlevo®)

Come avviene l'effetto contraccettivo del levonorgestrel?	Il levonorgestrel ritarda l'ovulazione durante la durata di vita degli spermatozoi nel corpo femminile. Una gravidanza già in corso non sarà interrotta con la presa di levonorgestrel
Fino a quando può essere utilizzata la contraccezione d'urgenza con levonorgestrel e quale è la sua efficacia?	Il levonorgestrel può essere preso fino a 3 giorni dopo un rapporto non o insufficientemente protetto. Il rischio di gravidanza è fortemente ridotto ma non totalmente escluso. Prima viene preso il levonorgestrel, maggiori sono le probabilità di evitare una gravidanza indesiderata.
Quali effetti indesiderati possono insorgere?	Il levonorgestrel è generalmente ben tollerato. Alcuni donne possono lamentare nausea, vomito, dolori all'addome o alla testa, fatica o sensazione di tensione ai seni. La data delle mestruazioni successive potrebbe subire uno spostamento di alcuni giorni (anticipo o ritardo).
Che cosa fare se insorge vomito nelle 3 ore che seguono la presa di levonorgestrel?	In questo caso, l'efficacia di levonorgestrel potrebbe essere ridotta. Prendete contatto immediatamente con la vostra farmacia per valutare se è necessario assumere nuovamente una pastiglia di levonorgestrel.
Che cosa fare se sono malata o se assumo altri farmaci ?	In determinate situazioni il levonorgestrel non andrebbe assunto. Il vostro farmacista vi informa sulle alternative possibili.
Come evitare una gravidanza dopo una contraccezione d'urgenza?	In caso di rapporti sessuali non protetti dopo la assunzione di levonorgestrel il rischio di restare incinta è nuovamente presente. Ecco perché una contraccezione efficace è necessario dopo aver usato levonorgestrel. Nel caso di utilizzo di contraccezione ormonale (pillola, Nuvaring®, Evra®) una protezione supplementare con un preservativo può essere necessaria.
Quante volte posso utilizzare la contraccezione d'urgenza con levonorgestrel?	Per evitare una gravidanza, una contraccezione regolare (per esempio con la pillola) è molto più efficace che la contraccezione d'urgenza con levonorgestrel. Per questo motivo la contraccezione d'urgenza non sostituisce mai una contraccezione regolare. Consultate il vostro ginecologo o un centro di pianificazione familiare per determinare quale mezzo contraccettivo è più indicato nel vostro caso. Prendete contatto immediatamente con la vostra farmacia nel caso di nuovi incidenti di contraccezione.
La contraccezione d'urgenza protegge dalle malattie sessualmente trasmissibili (MST)?	No, unicamente il preservativo protegge dalle MST quali HIV, sifilide, gonorrea, clamidia. Se avete corso un rischio (per esempio partner sessuale non ben conosciuto), prenda contatto con il suo medico. Parlatene immediatamente con un medico.
Che cosa fare nel caso di gravidanza nonostante la contraccezione d'urgenza con levonorgestrel?	Vi raccomandiamo di fare un test di gravidanza se le mestruazioni non arrivano entro le prossime 3 settimane. Se il test è positivo il levonorgestrel non influisce negativamente su una gravidanza in corso.
Che cosa fare se allatto ?	Dopo una pausa di allattamento di 6 ore (prelevare il latte con un tiralatte e buttarlo via) potete riprendere normalmente l'allattamento del bebè.