



## VACCINAZIONE ANTI-COVID-19

# Informazioni generali sulla vaccinazione anti-COVID-19 con un vaccino a mRNA (Pfizer/BioNTech, Moderna)

### La vaccinazione è sicura ed efficace?

In Svizzera ogni vaccino necessita di un'omologazione e di una raccomandazione. A tale scopo deve soddisfare elevati requisiti in termini di sicurezza, efficacia e qualità.

L'Istituto svizzero per gli agenti terapeutici Swissmedic ha esaminato scrupolosamente e omologato i vaccini anti-COVID-19 a mRNA, dichiarandoli sicuri ed efficaci.

Nel quadro degli studi svolti sono stati somministrati a diverse decine di migliaia di persone, risultando sicuri ed efficaci anche in persone anziane o con una malattia cronica.

Dalla loro omologazione, sono stati vaccinati con questi preparati già diversi milioni di persone. Gli esperti continuano a vigilare sulla sicurezza e l'efficacia dei vaccini. I benefici della vaccinazione devono essere nettamente superiori ai rischi. Solo allora la vaccinazione è raccomandata in Svizzera.

In generale: il rischio di effetti collaterali gravi dopo la vaccinazione anti-COVID-19 è nettamente inferiore a quello di un decorso grave della malattia in caso di infezione da coronavirus.

### Dove e quando posso farmi vaccinare?

La Confederazione ha elaborato una strategia di vaccinazione e le relative raccomandazioni. L'attuazione compete ai Cantoni. Per informazioni su quali gruppi di persone possono farsi vaccinare in questo momento con un vaccino a mRNA e dove, consultate il sito Internet o chiamate l'Infoline del vostro Cantone ([www.ufsp-coronavirus.ch/cantoni](http://www.ufsp-coronavirus.ch/cantoni)) oppure rivolgetevi al vostro medico o farmacista.

### Chi non deve vaccinarsi?

Non raccomandiamo la vaccinazione anti-COVID-19 con un vaccino a mRNA nei casi seguenti:

- persone con una forte allergia confermata a un componente dei vaccini, in particolare al glicole polietilenico (PEG)
- bambini e adolescenti al di sotto dei 16 anni (non sono ancora disponibili sufficienti dati sulla vaccinazione in questa fascia d'età)

Non sono ancora disponibili molti dati sulla vaccinazione in gravidanza. Quindi per il momento non raccomandiamo ancora la vaccinazione generale delle donne incinte. Raccomandiamo tuttavia la vaccinazione con un vaccino a mRNA in presenza di particolari forme di malattie croniche<sup>1</sup> o di un elevato rischio di contagio (p. es. personale sanitario). Possono farsi vaccinare anche tutte le altre donne incinte. Se siete incinta parlatene con il vostro medico.

Attenzione: avete febbre alta? Siete malati o non vi sentite bene? Se sì, rimandate la vaccinazione.

State aspettando il risultato del test COVID-19? O siete in isolamento o in quarantena? Se sì, non fate per ora la vaccinazione e recuperatela quanto prima.

### Come funziona la vaccinazione?

Viene fatta un'iniezione nella parte superiore del braccio.

### Quante vaccinazioni sono necessarie?

Di norma sono necessarie due vaccinazioni. La seconda vaccinazione può essere fatta 4 settimane dopo la prima.

Importante: fate entrambe le vaccinazioni. Solo così potrete essere il più possibile protetti.

Se in passato avete già avuto un'infezione da coronavirus confermata (da test PCR, antigenico rapido o anticorpale), è di norma sufficiente una sola vaccinazione con un vaccino a mRNA.

### Come mi protegge la vaccinazione?

L'organismo sviluppa una protezione contro la COVID-19 circa 1-2 settimane dopo la seconda dose di vaccino.

La vaccinazione va a rafforzare il vostro sistema immunitario e aiuta così l'organismo a combattere il virus. Il rischio di contrarre la COVID-19 diminuisce fortemente. Secondo lo stato attuale delle conoscenze, i vaccini a mRNA proteggono anche dalle varianti del virus finora note.

Importante: non è garantita una protezione completa. Alcune persone possono contrarre la COVID-19 anche se vaccinate. Tuttavia, la vaccinazione riduce la probabilità di un decorso grave.

Qui trovate informazioni più dettagliate su come funziona la vaccinazione: [www.ufsp-coronavirus.ch/mrna](http://www.ufsp-coronavirus.ch/mrna)

<sup>1</sup> L'elenco dettagliato delle malattie è disponibile qui: *Categorie di persone particolarmente a rischio (PDF, 178 kB)*

**Quanto dura la protezione vaccinale?**

Gli specialisti stanno appurando questo aspetto. Secondo lo stato attuale della ricerca, la protezione dura per almeno sei mesi. Non c'è attualmente alcun indizio che diminuisca successivamente. È tuttavia possibile che sia necessario un richiamo in un secondo tempo.

**Posso ammalarmi di COVID-19 a causa della vaccinazione?**

No. Non potete ammalarvi di COVID-19 a causa della vaccinazione. I vaccini non contengono coronavirus.

**Devo vaccinarsi se sono già stato infetto dal coronavirus?**

La vaccinazione è indicata anche se siete già stati infetti dal coronavirus. Nelle settimane successive all'infezione siete protetti da un nuovo contagio. Raccomandiamo la vaccinazione a partire da sei mesi dopo l'infezione. Se l'infezione risale a più di sei mesi fa è bene farsi vaccinare il prima possibile. Dopo aver avuto un'infezione da coronavirus confermata (da test PCR, antigenico rapido o anticorpale) è sufficiente una dose di vaccino, la seconda non è necessaria. Fanno eccezione le persone particolarmente a rischio; rivolgetevi al vostro medico.

**Possono verificarsi effetti collaterali?**

Ogni tipo di vaccinazione può provocare effetti collaterali. Nella maggior parte dei casi, essi sono lievi e di breve durata. Di rado insorgono effetti collaterali gravi. Per esempio in singoli casi si è verificata una forte reazione allergica subito dopo la vaccinazione anti-COVID-19 con un vaccino a mRNA. A parte questo non sono finora emersi problemi notevoli per quanto riguarda effetti collaterali gravi, che compaiono di solito nel giro di pochi mesi dopo la vaccinazione. Gli esperti continuano a monitorare attentamente la situazione.

**Quali sono i possibili effetti collaterali?**

- Rossore, dolore o gonfiore nel punto d'inoculazione
- Mal di testa
- Stanchezza
- Dolori articolari e muscolari
- Sintomi generici come brividi, sensazione di febbre o febbre lieve.

Questi effetti collaterali sono frequenti dopo una vaccinazione. Indicano che l'organismo sta sviluppando una

protezione contro la malattia. In forma moderata, sono dunque un segnale positivo.

In caso di reazione allergica, subito dopo la vaccinazione possono comparire per esempio un forte gonfiore, rossore, prurito o affanno. In presenza di questi sintomi, rivolgetevi subito al vostro medico.

**Per quanto tempo possono durare gli effetti collaterali?**

Di norma, scompaiono dopo pochi giorni. Gli effetti collaterali persistono anche dopo una settimana dalla vaccinazione? Si stanno aggravando? O siete preoccupati? Parlatene con il vostro medico.

**Sono vaccinato. Posso contagiare altre persone con il coronavirus?**

La vaccinazione vi protegge dalla COVID-19. I dati attualmente disponibili sui vaccini a mRNA mostrano che le persone vaccinate completamente presentano un rischio minore di trasmettere il virus ad altre persone. Tuttavia, la vaccinazione non garantisce una protezione totale.

Attenzione: continuate a seguire le regole di igiene e di comportamento e a indossare la mascherina dove è obbligatoria.

Tuttavia: se siete vaccinati completamente, in occasione di incontri con altre persone anch'esse vaccinate completamente non è necessario rispettare le distanze. Anche in caso di contatto stretto con una persona testata positiva al coronavirus potete essere esentati dalla quarantena. Non siete nemmeno più soggetti a diversi provvedimenti sanitari di confine<sup>2</sup>.

**Chi paga la vaccinazione?**

La vaccinazione è gratuita. I costi sono coperti, per una parte, dall'assicurazione malattie e, per l'altra, dalla Confederazione e dai Cantoni.

**La vaccinazione è facoltativa?**

Sì. In Svizzera le vaccinazioni sono facoltative. Non è previsto un obbligo di vaccinazione.

**Dove posso trovare ulteriori informazioni?**

Per maggiori informazioni sulla vaccinazione anti-COVID-19 consultate il sito Internet dell'UFSP:

[www.ufsp-coronavirus.ch/vaccinazione](http://www.ufsp-coronavirus.ch/vaccinazione)

O rivolgetevi al vostro medico o al vostro farmacista.

<sup>2</sup> Entrata in Svizzera ([admin.ch](http://admin.ch))

